Учебный план.

**Кинезиотерапия при патологиях ОДА.**

**Блок 1. ( 3 или 6 часов, т.е. 1 или 2 дня?)**

- Анатомия (физиология тканей, общие принципы метаболизма тканей);

- Биомеханика отдельных звеньев осевого скелета и конечностей;

Рассмотрение локомоции человека, рассмотрение функциональной общности между структурами по принципу: Стопа – Кисть, ГСС – ЛЗС, Коленный – Плечелоктевой, Тазобедренный-Плечелопаточный суставы.

- Понятие «Стресс» и «Адаптация»;

- Понятие о компенсациях, внутрисистемные, межсистемные;

- Двигательные режимы и их влияние на ткани, биомеханические структуры и их функции.(ОДА, в т.ч. кратко ССС, Нейрогуморальная регуляция);

- Этиология и патогенез часто диагностируемых заболеваний ОДА;

(в т.ч. выступление Иванова Е.Б. о влиянии ЦНС на ОДА и сопутствующие патологии.);

- Гистологический «взгляд» на заболевания ОДА:

Заболевания:

Соединительной ткани (фиброзной)

Поперечнополосатой мышечной ткани

Костной ткани

Хрящевой

Нервной

- Анатомический «взгляд» на заболевания ОДА:

Структура - вид нарушения

В основе: Суставы, связанные с ними структуры, т.е. связки, мышцы, хрящи, симфизы, МПД и т.д.

Переход на Блок 2. Принцип – сустав – синдром – цепь компенсаторных нарушений - ознакомление.

**Блок 2. ( 3 или 6 часов, т.е. 1 или 2 дня?)**

Объединение общих принципов работы отдельных тканей, рассмотренных в Блоке 1, Применение этих принципов к частным патологиям в отдельных звениях и рассмотрение цепи сопутствующих нарушений.

Пример: Гипермобильность – нестабильность – нарушение статического стереотипа – нарушение динамического стереотипа – неоптимальная нагрузка – компенсация приводящая к развитию патологии.

Принципы лечения кинезиотерапевтическими методами.

По уровням: Локальный, Региональный, Генерализованный.

Нормализация функции, оптимизация нарушенных двигательных стереотипов, оптимизация движения в быту, дальнейшая профилактика.

**Блок 3.** Диагностика ОДА по К.Букуп. (наиболее часто встречаемых нозологий ОДА)

**Блок 4.** Понятие о миофасциальных цепях по Т. Mayers.

Принцип «Тенсегрити» структуры и применение этого принципа по отношению к ОДА.

**Блок 5.** Применение мягких мануальных техник в кинезиотерапии (Практика)

- Ишемическая компрессия (миопрессура) МФТП.

- ПИР

- ПРР

**Блок 6.** Психология общения с клиентами. Законодательная база для специалиста.

**Блок 7.** (Завершение) Общие алгоритмы лечения на разных стадиях заболевания. Применение методов физиотерапии, массажа, (минимум.)